

出前講座



社会福祉法人は、社会福祉法で定められた高齢者や子ども、障がい者、生活困窮者などの社会福祉事業を行うことを目的に設立された公益性の高い法人です。

天童市社会福祉法人連絡会は、天童市内で社会福祉事業を経営する20の社会福祉法人で組織しています。天童市社会福祉法人連絡会では社会福祉法人がネットワークを構築し、地域における公益的な取り組み等の情報共有や連携などを行い、相互の資質向上を図りながら、住み慣れた地域の中で、すべての人たちが自分らしく安心した生活をするためのお手伝いをしています。

天童のふくし出前講座は、天童市社会福祉法人連絡会の事業のひとつで地域住民等との連携や地域における福祉人材の育成等を目的として無料で講師を派遣しています。ぜひ、ご利用ください。

天童のふくし出前講座メニュー 一覧 (R7.4)



高齢者福祉関係

- 1 認知症の「いま」を学ぼう
- 2 高齢者を支える安心情報
- 3 いま注目される介護－悔悟(かいご)を快互(かいご)へ
- 4 いつまでも自分の足で歩けるように！
- NEW 5 いつまでも自分の足で歩けるように！ Part2
- 6 高齢者の言葉のリハビリ
- NEW 7 高齢者の「ねむり」について
- 8 園児と交流を楽しもう
- 9 地域包括支援センター
- 10 認知症を知り、みんなで考えよう
- 11 体験してみよう
「いきいき 100 歳体操」「しゃんしゃん体操」「ロコトレ」
- 12 みんなで話そう!! 介護のこと
- NEW 13 『楽活』を通して楽しく介護予防

障がい者福祉関係

- 14 ふれあい講座 ～障がい児・者と共に～
- 15 天童ひまわり園のコーヒー講座
～ホッと一息リフレッシュ～
- 16 精神障がいを理解しよう
- 17 見て聞いてふれて! 障がいについて学んでみよう

児童福祉関係

- 18 みんなで遊ぼう
～大人も子どもも楽しめる手遊びとふれ合い遊び～
- 19 おうちでできる手作りおもちゃ講座
- NEW 20 たのしいコンサート
～手作り楽器で演奏してみよう～

その他

- 21 市総合福祉センターのバリアフリーを知ろう
- 22 赤い羽根共同募金を学ぼう
- 23 成年後見制度を『できるだけ』分かりやすく
- 24 生活困窮者等相談事業
～困りごとと一緒に考えます～
- 25 災害ボランティアセンター
～ボランティアと被災者をつなぎます～
- 26 地域食堂・子ども食堂
《地域との輪をつくる食堂ってどんなところ?》

天童市社会福祉法人連絡会
(会員 20 法人)

・山形県玉葉会 ・小百合保育園 ・天童福祉厚生会 ・睦会 ・天童まいづる会
・羽陽の里 ・みらい ・つばさ会 ・つるかめ ・にこにこ子どもの家
・星和学園 ・虹の会 ・つくし保育園 ・悠愛会 ・愛泉会
・さくら福祉会 ・山形県コロニー協会 ・キンダー伸誠会 ・敬寿会 ・市社会福祉協議会

問合せ・申込み 天童市社会福祉法人連絡会事務局 (社会福祉法人天童市社会福祉協議会) 天童市老野森二丁目 6 番 3 号 市総合福祉センター内
TEL 023-654-5156 FAX 023-654-5166 E-mail chiiki-tendo@mirror.ocn.ne.jp

● 申込は開催日時がわかり次第早い時期にお願いします

天童の歩 くし出前講座メニュー

No. 「講座名」

① 法人名	② 講師職種
③ 主な対象	④ 所要時間
⑤ 必要物品	⑥ 講座内容

高齢者福祉関係

1 認知症の「いま」を学ぼう

① 社会福祉法人天童福祉厚生会	② 介護福祉士、介護支援専門員ほか
③ 制限なし	④ 30分～60分
⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可）	
⑥ 認知症になっても、介護が必要になっても、住み慣れた地域で豊かに暮らし続けられる社会を実現するための方法や、認知症バリアフリーについて学ぶ講座です。	

2 高齢者を支える安心情報

① 社会福祉法人天童福祉厚生会	② 社会福祉士、主任介護支援専門員、看護師
③ 高齢者	④ 60分程度
⑤ プロジェクターとスクリーン・市社会資源ガイドブック（無くても可）	
⑥ 天童市における高齢者向けの地域の活動やサービスの情報などの役立つ情報について、概要や申し込み方法などを、様々な生活シーンを想定しながら分かりやすくお伝えします。	

3 いま注目される介護－悔悟（かいご）を快互（かいご）へ

① 社会福祉法人天童福祉厚生会	② 介護支援専門員ほか
③ 高齢者	④ 30分～60分
⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可）	
⑥ 介護サービスや在宅で利用できるサービスも増えてきています。いざ、介護が必要となった時、どうしたらよいか具体的な事例を紹介しながら解説します。少しでも、介護に対する不安の解消にお役立ていただければ幸いです。座学が中心になりますが、体験・ゲームなども取り入れます。	

4 いつまでも自分の足で歩けるように！

① 社会福祉法人つるかめ	② 施設長代理 介護福祉士
③ 制限なし	④ 60分～90分程度
⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可）	
⑥ いつまでも自分の足で歩くためには、足をしっかり観察してケアをすることが大切です。「歩ける」ことは当たり前ではありません。足の大切さを見直し、足から全身を守り、いつまでも笑顔で生活ができるように、足の大切さをもう一度見直しましょう！	

NEW 5 いつまでも自分の足で歩けるように！ Part2

① 社会福祉法人つるかめ	② 施設長代理 介護福祉士
③ 制限なし	④ 60分～90分程度
⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可）	
⑥ 足をしっかり観察してケアすることは、覚えていますか？いつまでも、自分の足で歩くためには必要なことです。「歩ける」ことは当たり前ではありません。一生笑顔で生活ができるように、足の大切さを確認し、足の保湿と運動をしましょう！	



6 高齢者の言葉のリハビリ

① 社会福祉法人つるかめ	② 施設長代理 介護福祉士
③ 制限なし	④ 60分程度
⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可）	
⑥ 年齢を重ねていくうちに、徐々に声の張りがなくなったり、はきはきと発音することが出来なくなったりします。また、脳梗塞などが原因で、言語障害や失語症になることもあります。人との会話が楽しくなれば日頃の生活も楽しいものになり、充実した生活が送れるようになります。そのための「言葉のリハビリ」の方法を説明します。	

NEW 7 高齢者の「ねむり」について

① 社会福祉法人つるかめ	② 施設長代理 介護福祉士
③ 制限なし	④ 45分～60分程度
⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可）	
⑥ 人間にとって、睡眠は非常に大切なものです。眠りの質で生活が変わってきます。正常な眠りを得ることで高齢者の方々の生活を守りましょう！！眠りの質を高めるための方法を説明します。	



8 園児と交流を楽しもう

- | | |
|-------------|-----------|
| ① 社会福祉法人虹の会 | ② 保育士・園児 |
| ③ 高齢者 | ④ 30分～60分 |
| ⑤ 特になし | |
- ⑥ 園児・保育士が高齢者施設やいきいきサロン等に出向き、一緒にゲームをしたり、お遊戯などを披露します。共にふれあいの機会を楽しみましょう。※4月、5月は新入園児の対応のため、講師派遣が難しい可能性があります。

9 地域包括支援センターをご存じですか？

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会
社会福祉法人天童福祉厚生会 | ② 社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師 |
| ③ 町内会、高校生大学生、高齢者 | ④ 30分～45分 |
| ⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可） | |
- ⑥ 高齢者の総合相談窓口である地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活することが出来るよう、介護、介護予防、保健福祉、虐待、悪質商法等の相談を受け、支援しています。地域包括支援センターの機能や業務、利用についてご紹介します。
包括支援センターの主な業務は次のとおりです。
・介護予防ケアマネジメント ・総合相談 ・包括的継続的ケアマネジメント ・権利擁護
市内北部（天童中部・天童北部・成生・津山・山口・田麦野）地域の方は「天童市地域包括支援センター中央」が、市内南部（天童南部・蔵増・寺津・高嶺・長岡・干布・荒谷）地域の方は「天童市地域包括支援センターめいこうえん」が担当します。

10 認知症を知り、みんなで考えよう

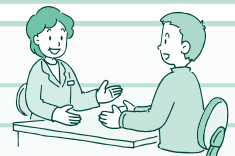
- | | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会
社会福祉法人天童福祉厚生会 | ② 社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師 |
| ③ 制限なし | ④ 45分程度 |
| ⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可） | |
- ⑥ 認知症への正しい知識や理解を広め、認知症の方や家族が暮らしやすい地域をつくるため、認知症に関する基本的な講話を行います。
講話の主な内容は次のとおりです。
・認知症の正しい理解 ・認知症の人への接し方 ・認知症予防の考え方
※天童市保険給付課が所管する「認知症サポーター養成講座（時間90分以上）」については、別途市への申込みが必要です。
市内北部（天童中部・天童北部・成生・津山・山口・田麦野）地域の方は「天童市地域包括支援センター中央」が、市内南部（天童南部・蔵増・寺津・高嶺・長岡・干布・荒谷）地域の方は「天童市地域包括支援センターめいこうえん」が担当します。

11 体験してみよう「いきいき100歳体操」「しゃんしゃん体操」「ロコトレ」

- | | |
|-------------------------------------|-----------------------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会
社会福祉法人天童福祉厚生会 | ② 社会福祉士、主任介護支援専門員、保健師 |
| ③ 高齢者 | ④ 45分～60分 |
| ⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可） | |
- ⑥ 「いきいき100歳体操」は、全国的に普及している高齢者の筋力向上を目的とした体操です。ゆっくりとした動き、椅子での動きが中心で体力がない人も取り組みます。（1回40分・週1回・3ヶ月が継続の目安。）
その他、山形県が推奨する「しゃんしゃん体操」「ロコトレ」等、時間に合わせて体操の体験をお勧めします。
市内北部（天童中部・天童北部・成生・津山・山口・田麦野）地域の方は「天童市地域包括支援センター中央」が、市内南部（天童南部・蔵増・寺津・高嶺・長岡・干布・荒谷）地域の方は「天童市地域包括支援センターめいこうえん」が担当します。

12 みんなで話そう!! 介護のこと

- | | |
|--------------------|-----------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会 | ② 介護支援専門員 |
| ③ 町内会等、高齢者 | ④ 30分程度 |
| ⑤ 特になし | |
- ⑥ 加齢や病気、ケガなどが原因で介護が必要になり、これまでできた事が大変になったけど、在宅で生活続けるにはどうしたら良いのか？介護保険の流れやサービスの内容は？ケアマネジャーって何をするの？そんな介護の疑問も含めた在宅介護に関する事を、わかりやすい言葉で説明いたします。元気な時には無縁の介護ですが、これから先も在宅で生活続けるためにできる事を将来の備えとして考えてみませんか？



NEW 13 『たのかつ 楽活』を通して楽しく介護予防

- | | |
|------------------------|-----------------|
| ① 社会福祉法人悠愛会 | ② 介護福祉士、機能訓練指導員 |
| ③ 高齢者 | ④ 30～60分程度 |
| ⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可） | |
- ⑥ 家庭用ゲーム機を利用し“楽しく、遊びながら”全身の筋力維持、向上ができます。そのほか、通所事業所で行っているレクリエーションや様々な活動を通して、楽しく生活に必要な機能を維持できます。楽しくなければ続かない。楽しく続ける『楽活』!! が体験できる講座です。



障がい者福祉関係

14 ふれあい講座 ～障がい児・者と共に～

- | | |
|-----------------|---------------------|
| ① 社会福祉法人天童まいづる会 | ② 社会福祉士・保育士・公認心理師など |
| ③ 制限なし | ④ 60分程度 |
| ⑤ 特に無し | |
- ⑥ 当法人は療育期の子どもから成人の働き・暮らし・自立までの支援を行っています。障がいに関する理解を深めていただけるよう、わかりやすくご説明させていただきます。また、発達の不安などに対する相談内容の講座も開催させていただきます。

15 天童ひまわり園のコーヒー講座 ～ホッと一息リフレッシュ～

- | | |
|--------------------|-------|
| ① 社会福祉法人天童まいづる会 | ② 支援員 |
| ③ 制限なし | ④ 60分 |
| ⑤ ポット(お湯)・シュガー・ミルク | |
- ⑥ 法人内事業所の「天童ひまわり園」(就労継続支援 B 型事業)では就労支援の一環として、コーヒー焙煎事業等を行っています。この講座は、天童ひまわり園で行っている就労支援や就労訓練の作業内容等の説明を交えながら、コーヒーの知識や焙煎したてのフレッシュなコーヒーの美味しい淹れかたを学び、心身共にリフレッシュしてみたいかがでしょうか。オリジナルブレンド、キリマンジャロなど多種類の味をご用意しています。

16 精神障がいを理解しよう

- | | |
|----------------|-------------------|
| ① 社会福祉法人山形県玉葉会 | ② 精神保健福祉士、社会福祉士など |
| ③ 町内会等 | ④ 30分～60分 |
| ⑤ 特に無し | |
- ⑥ 現代社会において過大なストレスが、さまざまな「心の病」の原因の一つとなっています。この講座は、心の病として精神障がいとその症状に応じた支援のポイント等、分かりやすく説明いたします。また、支援を必要としている方を幅広く受け入れる救護施設は「地域におけるセーフティネット」として、命と生活そのものを支える存在となっています。救護施設紅花ホームの事業内容についても分かりやすく説明いたします。

17 見て聞いてふれて! 障がいについて学んでみよう

- | | |
|--------------------|-----------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会 | ② 介護福祉士 |
| ③ 小中学生 | ④ 45分～60分 |
| ⑤ 特に無し | |
- ⑥ 障がいのある方は、日常生活や社会生活を送る中で不便なことや困難に感じていることがあります。障がいには様々な種類があり、症状や程度も違い外見だけではわからない障がいもあります。この講座では、障がいについて正しく理解し、障がいのある方や困っている方を見かけた時のスムーズな対応について説明いたします。また、実際に車いすを使用して、車いす使用者が感じる不便さや介助方法を学ぶことで、身近に感じたり興味を持ってもらうことを目指したいと考えています。

児童福祉関係

18 みんなで遊ぼう ～大人も子どもも楽しめる手遊びとふれ合い遊び～

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| ① 社会福祉法人小百合保育園 | ② 保育士・子育て支援センター職員 |
| ③ 町内会・高齢者・親子・子育てサークル等 | ④ 30分～45分程度 |
| ⑤ CD プレーヤー(無くても可) | |
- ⑥ 保育園で人気の手遊びを紹介したり、年齢を問わず家庭でも遊べるふれ合い遊び、ゲームを用意しますので、みなさんで楽しい時間を過ごしましょう。

19 おうちでできる手作りおもちゃ講座

- | | |
|--------------------|---------|
| ① 社会福祉法人にこにこ子どもの家 | ② 保育士 |
| ③ 0歳～3歳程度のお子さんと保護者 | ④ 60分程度 |
| ⑤ 特に無し | |
- ⑥ お子さんの年齢に合わせた手作りおもちゃを作ってみましょう。お子さんの発達に合わせた物で、オリジナルのものができます。おうちにある簡単な材料でつくれますよ。作ったおもちゃでお子さんと遊んでみましょう。

NEW 20 たのしいコンサート ～手作り楽器で演奏してみよう～

- | | |
|-----------------|-------------|
| ① 社会福祉法人キンダー伸誠会 | ② 保育教諭 |
| ③ 親子・子育てサークル等 | ④ 30分～45分程度 |
| ⑤ 特に無し | |
- ⑥ 廃材などを使って、手作り楽器を作りみんなで演奏してみませんか? 子どもたちに人気の曲や、昔ながらの童謡に合わせて楽器をならしてみんなで演奏したり、曲に合わせて体を動かして遊びましょう。



その他

21 市総合福祉センターのバリアフリーを知ろう

- | | |
|--------------------|---------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会 | ② 社会福祉士 |
| ③ 制限なし | ④ 30分程度 |
| ⑤ 特に無し | |
- ⑥ 天童市総合福祉センターは、高齢者の方、車イスや視覚障がい者の方等からも、生きがいづくりや趣味活動の場として利用されています。だれもが使いやすい施設としてどんな工夫がされているか、実際に来て、見つけてみませんか？特に小中学生など若い年代の「福祉教育」にどうぞ。



22 赤い羽根共同募金を学ぼう

- | | |
|------------------------|---------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会 | ② 社会福祉士 |
| ③ 制限なし | ④ 30分程度 |
| ⑤ プロジェクターとスクリーン（無くても可） | |
- ⑥ 毎年、各地域において赤い羽根共同募金が開催されています。共同募金ってなんだろう？募金はどのように活用されてるんだろう？など疑問に感じていることを制度の概要も含めて詳しく説明いたします。
小中学生、高校生など若い年代の「福祉教育」にもご活用ください。



23 成年後見制度を『できるだけ』わかりやすく

- | | |
|--------------------|-----------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会 | ② 社会福祉士 |
| ③ 制限なし | ④ 30分～60分 |
| ⑤ 特に無し | |
- ⑥ 認知症高齢者や知的障がい者、精神障がい者等で判断能力に不安を抱える方を支援する成年後見制度の需要が増えています。この講座では、成年後見制度をより身近に感じていただけるよう、成年後見制度の概要や活用法、本会で実施している成年後見センターや法人後見業務などについて、世代別にできるだけ分かりやすく資料を作成しています。中学生、高校生にも分かりやすく説明いたします。

24 生活困窮者等相談事業 ～困りごとを一緒に考えます～

- | | |
|--------------------|-----------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会 | ② 社会福祉士 |
| ③ 制限なし | ④ 30分～60分 |
| ⑤ 特に無し | |
- ⑥ 生活困窮者の相談窓口である生活自立支援センター、複合的な問題を抱える方の相談窓口である多機関協働支援センターは天童市からの委託事業です。状況を伺い、生活福祉資金やたすけあい資金の利用、フードバンク提供、無料法律相談などの制度や支援に繋いでいます。この講座では、各センターの紹介、制度や事業について説明します。

25 災害ボランティアセンター ～ボランティアと被災者をつなぎます～

- | | |
|--------------------|-----------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会 | ② 社会福祉士 |
| ③ 制限なし | ④ 30分～60分 |
| ⑤ 特に無し | |
- ⑥ 地震被害や水害被害により、全国各地で災害ボランティアセンターが設置運営され、ボランティアの方々へ被災住宅の清掃などの支援をお願いしています。この講座では、センターの役割や運営方法、他市町村の災害ボランティアセンター運営状況を説明します。



26 地域食堂・子ども食堂 《地域との輪をつくる食堂ってどんなところ？》

- | | |
|--------------------|---------|
| ① 社会福祉法人天童市社会福祉協議会 | ② 社会福祉士 |
| ③ 制限なし | ④ 30分程度 |
| ⑤ 特に無し | |
- ⑥ 今、巷で話題となっている、無料または低料金で食事を提供する地域食堂や子ども食堂は、食の確保、孤食の減らす効果のほか、地域の人たちと交流し、楽しく安心して過ごすことのできる居場所としての機能も持ち合わせています。他の食の支援であるフードバンクやフードドライブ、フードパントリー等を含めながら、市内の活動状況や支援の方法等について説明いたします。

様式第2号

天童の歩(ふ)くし出前講座 申込書

年 月 日

天童市社会福祉法人連絡会長 様

団 体 名

代表者氏名

住 所

担当者氏名

担当者電話番号

受講したい講座	講座番号		社会福祉法人名	
	講 座 名			
開 催 日 時	年 月 日 ()			
	午前・午後 時 分～午前・午後 時 分 (分程度)			
開 催 場 所				
参加予定人数等	予定人数	人	性別・年代等	
行 事 名				
備 考				

天童市社会福祉法人連絡会事務局（天童市社会福祉協議会）

☎023-654-5156 FAX023-654-5166

E-mail chiiki-tendo@mirror.ocn.ne.jp